

Jadłospis tygodniowy

JADŁOSPIS

Poniedziałek 31.03.2025

Zupa pieczarkowa (wywar z indyka, ziemniaki, włoszczyzna, pieczarki, śmietana)

Makaron kokardki z kurczakiem (filet z kurczaka) i szpinakiem

Woda z cytryną i miętą (cukier trzcinowy)

Chleb wieloziarnisty

Owoc

Wtorek 01.04.2025

Zupa ogórkowa (wywar z indyka, włoszczyzna, ziemniaki, śmietana, ogórki kiszzone)

Ziemniaki pureè (mleko)

Jajko sadzone

Marchew z groszkiem (śmietana)

Woda z cytryną i miętą (cukier trzcinowy)

Chleb wieloziarnisty

Środa 02.04.2025

Zupa jarzynowa (wywar z indyka, włoszczyzna, mieszanka warzyw, ziemniaki, śmietana)

Gulasz wieprzowy (łopatka b/k ekstra) z kaszą gryczaną

Sałatka z kapusty czerwonej z marchewką, cebulą i olejem

Kompot wieloowocowy z miodem

Chleb wieloziarnisty

Czwartek 03.04.2025

Zupa grochowa z kiełbasą (wywar z indyka, włoszczyzna, groch łuskany, ziemniaki, kiełbasa)

Ziemniaki pureè (mleko)

Kotlet pożarski (filet z kurczaka, jaja, bułka tarta)

Mix sałat (sałata, ogórek zielony, pomidor, olej)

Kompot wieloowocowy z miodem

Chleb wieloziarnisty

Piątek 04.04.2025

Zupa kapuśniak z kiszzonej kapusty (wywar z indyka, włoszczyzna, kapusta kiszona, ziemniaki)

Ziemniaki pureè (mleko)

Paluszki rybne pieczone

Surówka z ogórków kiszonych, papryki czerwonej, cebuli i sezamu

Kompot wielowocowy z miodem

Chleb wieloziarnisty