

# Jadłospis tygodniowy

## JADŁOSPIS

### Poniedziałek 01.06.2026

Zupa kalafiorowa (wywar z indyka, włoszczyzna, śmietana) 1,7,9\*

Makaron z serem

Kompot truskawkowy z miodem

Owoc

### Wtorek 02.06.2026

Zupa z młodej kapusty (wywar z indyka, włoszczyzna, śmietana, koperek ) 1,3,4,7,9\*

Młode ziemniaki z koperkiem

Kotlet rybny mielony (bułka zwykła, bułka tarta, jajka)

Surówka z kapusty kiszonej (marchew, szczypiorek, jabłko)

Kompot wieloowocowy z miodem

### Środa 03.06.2026

Zupa pieczarkowa z makaronem( wywar z indyka, włoszczyzna, śmietana ) 1,3,7,9\*

Młode ziemniaki z koperkiem

Kotlet drobiowy po francusku (ser żółty, jajka, szczypiorek, mąka)

Surówka z pomidorów z cebulą

Kompot wieloowocowy z miodem

### Czwartek 04.06.2026

DZIEŃ WOLNY

### Piątek 05.06.2026

DZIEŃ WOLNY

**Zastrzega się, że mogą wystąpić zmiany w jadłospisie.**

#### **Alergeny:**

**Wszystkie potrawy mogą zawierać alergeny oznakowane w potrawach gwiazdką.**

---

1. *Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, produkty pochodne.*
2. *Skorupiaki i produkty pochodne.*
3. *Jaja i produkty pochodne.*
4. *Ryby i produkty pochodne.*
5. *Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.*
6. *Soja i produkty pochodne.*
7. *Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).*
8. *Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/ orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.*
9. *Seler i produkty pochodne.*
10. *Gorzycza i produkty pochodne.*
11. *Nasiona sezamu i produkty pochodne.*
12. *Dwutlenek siarki i siarczyny.*
13. *Łubin i produkty pochodne.*
14. *Mięczaki i produkty pochodne*

*Wywary na zupy przygotowywane są każdorazowo na udkach drobiowych i „włoszczyźnie” (marchewka, pietruszka, seler, por)*

*Do posiłków dodawane są przyprawy w ilości poniżej 2% masy potrawy.*