

Jadłospis tygodniowy

JADŁOSPIS

Poniedziałek 13.04.2026

Zupa pieczarkowa (wywar z indyka, włoszczyzna, pieczarki, ziemniaki, śmietana) 4,7,9*

Ziemniaki puree (mleko)

Filet rybny zapiekany z serem

Kapusta kiszona z marchewką i jabłkiem

Kompot wieloowocowy z miodem

Wtorek 14.04.2026

Zupa fasolowa z kielbasą (wywar z indyka, włoszczyzna, ziemniaki) 1,3,7,9*

Kasza bulgur

Pulpety z sosem pomidorowym (łopatka b/kości, mąka, koncentrat pomidorowy ,bułka zwykła, jajka)

Ogórek konserwowy

Kompot wieloowocowy z miodem

Środa 15.04.2026

Zupa krupnik z kaszą jęczmienną (wywar z indyka, włoszczyzna, ziemniaki) 1,9*

Łazanki z kiszonej kapusty z kielbasą

Kompot wieloowocowy z miodem

Owoc

Czwartek 16.04.2026

Rosół (wywar z kurczaka, włoszczyzna)

Ziemniaki puree (mleko)

Pieczony kurczak 1,7,9*

Kapusta pekińska z majonezem (kukurydza, szczypiorek)

Woda z cytryną i miętą

Piątek 17.04.2026

Zupa ogórkowa (wywar z indyka, włoszczyzna, śmietana)

Knedle truskawkowe ze śmietaną i cukrem 1,7,9*

Zastrzega się, że mogą wystąpić zmiany w jadłospisie.

Alergeny:

Wszystkie potrawy mogą zawierać alergeny oznakowane w potrawach gwiazdką.

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, produkty pochodne.
2. Skorupiaki i produkty pochodne.
3. Jaja i produkty pochodne.
4. Ryby i produkty pochodne.
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne.
6. Soja i produkty pochodne.
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą).
8. Orzechy, tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, orzechy nerkowca, orzeszki pekan, orzechy brazylijskie, pistacje/ orzechy pistacjowe, orzechy makadamia lub orzechy Queensland.
9. Seler i produkty pochodne.
10. Gorczyca i produkty pochodne.
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne.
12. Dwutlenek siarki i siarczyny.
13. Łubin i produkty pochodne.
14. Mięczaki i produkty pochodne

Wywary na zupy przygotowywane są każdorazowo na udkach drobiowych i „włoszczyźnie” (marchewka, pietruszka, seler, por)

Do posiłków dodawane są przyprawy w ilości poniżej 2% masy potrawy.