

## Tworzymy bajki terapeutyczne

W ramach podsumowania innowacji pedagogicznej "Bajkoterapia odkryj swoją wartość" uczniowie klasy 2 d stali się autorami bajek terapeutycznych.

Tworzenie bajek terapeutycznych przez dzieci to potężna metoda wspierania ich rozwoju emocjonalnego, pozwalająca bezpiecznie oswoić lęki, nazwać trudne uczucia (złość, zazdrość, samotność) i znaleźć rozwiązania. Dzieci stworzyły opowieści, w których bohater – podobny do nich – przeżywa podobne problemy i pokonuje je, co buduje ich sprawczość i empatię.

---