

" Moje emocje są ważne". Bajka terapeutyczna

W ramach innowacji pedagogicznej pt. "Bajkoterapia - odkryj swoją wartość "w świetlicy szkolnej odbyły się zajęcia których tematem były " Moje emocje są ważne". Bajka terapeutyczna pt.,, Kolorowe emocje małego kameleona" pomogła dzieciom w rozumieniu emocji i wyrażaniu ich. Nauczyły się, że każda jest ważna i może być zdrowo wyrażana , co pomaga w lepszym rozumieniu siebie i innych. Uczniowie rozpoznawali emocje, nazywali je, rozpoznawali związki między emocjami, a fizycznym wyrażaniem ich. Poprzez zabawę z użyciem Kart - emocji dzieci poprzez zabawę uczyły się, integrowały, kształtowały umiejętności współpracy z innymi w grupie.

Agnieszka Spryszak, Honorata Kydoń
