

## Bajkoterapia - ciąg dalszy

Bajkoterapia to nie tylko metoda terapeutyczna i edukacyjna skierowana głównie do dzieci wykorzystująca bajki-pomagajki do oswojania lęków, nazywania emocji i rozwiązywania problemów. Poprzez czytanie i rozmowę dziecko utożsamia się z bohaterem, zyskuje poczucie bezpieczeństwa oraz uczy się nowych wzorców zachowań, co wspiera jego rozwój emocjonalny i społeczny.

---

Bajkoterapia to również zabawa w teatr. Bajkoterapia połączona z zabawą w teatr pacynkowy to potężne narzędzie wspierające rozwój emocjonalny i językowy dzieci. Pozwala na przepracowanie lęków, naukę nazywania emocji oraz budowanie pewności siebie poprzez odgrywanie ról. Użycie pacynek u dzieci, ułatwia ekspresję twórczą.

Dzieci na zajęciach odgrywały scenki używając pacynek na rękę, co również wspiera rozwój motoryki małej.

Zabawy parateatralne, w tym teatrzyki, to nie tylko rozrywka, ale też stymulacja kreatywności i przygotowanie do radzenia sobie w sytuacjach społecznych.