

Pierwsza pomoc w klasach I - III

W czerwcu 2025 roku w naszej szkole zostały przeprowadzone zajęcia z udzielania pierwszej pomocy osobom, które uległy nagłym wypadkom. W zajęciach uczestniczyli uczniowie młodszej grupy wiekowej klas I-III. Celem edukacyjnym zajęć z pierwszej pomocy przedmedycznej było zapoznanie uczestników zajęć z podstawowymi zasadami udzielania pierwszej pomocy, wykształcenie poczucia odpowiedzialności za siebie i innych, uwrażliwienie na krzywdę drugiego człowieka, a przede wszystkim zaszczepienie idei niesienia bezinteresownej pomocy. Zajęcia obejmowały zarówno część teoretyczną, jak i praktyczną.

Podczas zajęć dzieci mogły poczuć się jak mali ratownicy. Poznały procedury zachowania się w sytuacjach zagrożenia życia oraz obserwowały czynności ratownicze przy: skaleczeniach, otarciach, silnych uderzeniach, użądleniach, oparzeniach, zasłabnięciach, zranieniach, zwichnięciach, stłuczeniach, zadławieniach i złamaniach. Poznały wyposażenie apteczki oraz sposoby wykorzystania jej zawartości, w celu udzielenia pomocy innym. Zgłębiły swoją wiedzę na temat stosowania pozycji bocznej bezpiecznej oraz sprawdzania podstawowych funkcji życiowych. Wiele emocji wzbudził pokaz czynności z zakresu resuscytacji wykonany na fantomie. Dzieci mogły samodzielnie wykazać się praktyczną znajomością udzielania pierwszej pomocy. Zostały zapoznane ze sprzętem ratującym życie m.in. AED i utrwaliły znajomość numerów alarmowych. Spotkanie miało na celu kształtowanie pozytywnych i bezpiecznych postaw oraz zapoznanie dzieci z podstawowymi czynnościami ratowniczymi w przypadku nieobecności osób dorosłych. Była to doskonała lekcja – połączenie zabawy z przekazywaniem jakże istotnej wiedzy, która może przynieść nieoceniony efekt – ratowanie życia. Po tej lekcji dzieci już wiedzą, na czym polega ich rola w sytuacji, kiedy trzeba komuś pomóc.