

# Projekt „JEDZ OWOCE I WARZYWA W NICH NAJWIĘKSZA MOC SIĘ SKRYWA”



Projekt był zrealizowany w klasach 1-3. Jego celem było zachęcenie dzieci do jedzenia warzyw i owoców oraz wykorzystanie ich wiedzy dot. zasad zdrowego i prawidłowego odżywiania się. W ramach projektu uczniowie wykonali plakaty reklamujące jedzenie warzyw i owoców, układali hasła, rymowanki, dwuwiersze zw. z tematem.

---

Każda klasa przygotowała też „Kosz witamin” do wspólnej degustacji. Były zdrowe mini kanapki, a na deser pucharki galaret z różnymi owocami. Dzieci z przyjemnością zjadały produkty, których wcześniej nawet nie próbowali.

Mamy nadzieję, że realizacja projektu uświadomiła dzieciom ogromne bogactwo warzyw i owoców, dzięki któremu każdy może znaleźć dla siebie smaczne i zdrowe produkty.